

PLANNING DE COURS 2024-2025 - L'UNIVERS DU BALLET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		9H - 9H45 EVEIL	9H00 - 12H00 CLASSE ETUDE	9H00 - 12H00 CLASSE ETUDE	9H - 9H45 EVEIL	PREPARATION AUX AUDITIONS STAGES REPETITIONS
10H15 - 11H15 BODYBARRE	10H30 - 11H30 SOPHROLOGIE Préparation à l'accouchement	9H45 - 10H45 CLASSIQUE INITIATION			9H45 - 10H45 CLASSIQUE INITIATION	
		10H45 - 11H45 CLASSIQUE DEBUTANT			10H45 - 11H45 CLASSIQUE DEBUTANT	
		12H00 - 13H00 COURS PARTICULIERS		12H00 - 13H00 COURS PARTICULIERS		
		13H00 - 14H30 CLASSIQUE LOISIR 1/ACADEMY 1		13H00 - 15H00 CLASSIQUE LOISIR 1/ACADEMY 1		
15H30 - 17H00 COURS PARTICULIERS	15H30 - 17H00 COURS PARTICULIERS	14H30 - 16H30 CLASSIQUE LOISIR 2/ACADEMY 2	15H30 - 17H00 COURS PARTICULIERS	15H30 - 17H00 COURS PARTICULIERS	15H00 - 16H30 CLASSIQUE PRE-ACADEMY	
17H00 - 18H00 SOPHROLOGIE Confiance en soi	17H - 18H DRUM DANCE	16H30 - 18H00 CONTEMPORAIN ENFANTS	17H00 - 18H00 POINTES 1	17H00 - 18H00 CARACTERE 1	16H30 - 18H00 CLASSIQUE LOISIR 2/ACADEMY 2	
18H00 - 19H00 BODYBARRE	18H00 - 19H00 PREPARATION PHYSIQUE	18H15 - 19H45 CONTEMPORAIN AVANCE	18H00 - 19H30 CLASSIQUE ACADEMY 3/PRE-PRO	18H00 - 19H00 POINTES 2	18H00 - 20H00 CLASSIQUE ACADEMY 3/PRE-PRO	
19H00 - 20H30 CLASSIQUE ADULTES	19H00 - 20H30 CLASSIQUE ADULTES		19H30 - 20H30 BARRE AU SOL	19H00 - 20H00 CARACTERE 2		
		20H00 - 21H30 CONTEMPORAIN ADULTE				

Rentrée le lundi 26 août 2023. Pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés, nous suivons le calendrier scolaire.

Sous réserve de modification à la rentrée.